



CIBG
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Medicinale Cannabis

Informatiebrochure voor patiënten



Inhoudsopgave

Inleiding	03
Wat is medicinale cannabis?	04
Bijwerkingen	07
Dosering en gebruik	08
Instructies voor gebruik en dosering	10
Medicinale cannabis op vakantie	12
Vergoeding	13
Meer weten?	15

Inleiding

Deze brochure is bedoeld voor patiënten die medicinale cannabis gebruiken of willen gaan gebruiken en meer willen weten over het product en het gebruik daarvan. U vindt in deze brochure informatie over medicinale cannabis, de toepassing en de effecten.



Wat is medicinale cannabis?

Cannabis bestaat uit de gedroogde bloemen van de vrouwelijke plant van *Cannabis sativa* L (hennepplant). Er wordt een onderverdeling gemaakt in cannabis sativa en cannabis indica soorten. Andere namen voor cannabis zijn marihuana of wiet. Cannabis bevat verschillende werkzame bestanddelen, zoals dronabinol (THC) en cannabidiol (CBD). THC is meestal het hoofdbestanddeel, maar ook de andere inhoudsstoffen – zoals CBD – kunnen een bijdrage leveren aan de werkzaamheid. De samenstelling bepaalt de werking en de bijwerkingen van de cannabis. De cannabis die via de apotheek verstrekt wordt, voldoet aan de hoogste kwaliteitseisen en is alleen bedoeld voor gebruik als medicijn. Daarom spreken we over medicinale cannabis.

Variëteiten

Er bestaan verschillende soorten medicinale cannabis, variëteiten genoemd. Deze variëteiten verschillen van elkaar in samenstelling en sterkte, en daarmee ook in werking. In de apotheek zijn vier variëteiten verkrijgbaar: Bedrocan, Bedrobinol, Bediol en Bedica. Elk van de vier beschikbare variëteiten heeft zijn eigen vastgelegde sterkte en samenstelling.

Variëteit	Gehalte dronabinol (THC)	Gehalte cannabidiol (CBD)
Bedrocan	ca. 19%	< 1%
Bedrobinol	ca. 12%	< 1%
Bediol	ca. 6%	ca. 7,5%
Bedica*	ca. 14%	<1%

**Bedica is als enige product afkomstig van een indica variëteit.*

Figuur 1: variëteiten medicinale cannabis

Welke variëteit het meest geschikt is, hangt af van de klachten. Zo zijn er aanwijzingen dat cannabis met een hoog gehalte CBD (zoals Bediol) bij inhalatie goed werkt tegen pijn en spasmen, zoals bij patiënten met multiple sclerose (MS). Door de ontstekingsremmende eigenschappen van CBD geeft deze variëteit bij

inhalatie mogelijk ook betere effecten dan de andere variëteiten bij aandoeningen die gepaard gaan met ontstekingsreacties.

Cannabis met voornamelijk THC (Bedrocan, Bedica en Bedrobinol) heeft de voorkeur bij aandoeningen zoals het syndroom van Gilles de la Tourette en therapieresistent glaucoom en bij klachten zoals gewichtsverlies, misselijkheid en braken.

Bij chronische zenuwpijnen start men vaak eerst met Bediol (als inhalatie) en bij onvoldoende pijnverlichting stapt men over naar een variëteit met een hoger THC-gehalte. Ook kan men starten met Bedrocan (als thee). De variëteit Bedica - een cannabis indica soort - heeft naast de bekende effecten van cannabis, zoals vermindering van pijn, een extra sterke ontspannende werking op lichaam en geest. Dit kan voor patiënten die te maken hebben met onrust, slapeloosheid of spasmen een geschikte keuze zijn.

Het is mogelijk om variëteiten en toedieningsvormen te combineren.

De uitwerking is niet alleen afhankelijk van de klachten, maar verschilt ook van persoon tot persoon. Uw arts bepaalt in overleg met u welke variëteit en welke toedieningsvorm voor u de beste keuze is.

Kwaliteit

Medicinale cannabis moet aan een aantal kwaliteitseisen voldoen. Zo mogen er geen bestrijdingsmiddelen, zware metalen, schimmels en bacteriën in medicinale cannabis zitten. Dit wordt streng gecontroleerd.

Uit onderzoek is gebleken dat cannabis uit de coffeeshop lang niet altijd voldoet aan deze kwaliteitseisen. Medicinale cannabis uit de apotheek voldoet hier wel aan. Deze wordt namelijk geteeld door een teler die hiervoor een vergunning heeft gekregen van het BMC. De teler moet de cannabisplant telen onder vastgestelde en gecontroleerde omstandigheden. De verschillende cannabisvariëteiten hebben elke keer dezelfde samenstelling.

Welke aandoeningen?

Er zijn voldoende wetenschappelijke gegevens beschikbaar die aantonen dat cannabis werkt bij:

- pijn, spierkrampen en spiertrekkingen bij MS of ruggenmergschade
- misselijkheid, verminderde eetlust, vermagering en verzwakking bij kanker en aids
- misselijkheid en braken als gevolg van medicatie of bestraling bij kanker, hepatitis C- of hiv-infectie en aids
- chronische pijn (voornamelijk als de oorzaak in het zenuwstelsel zit bijvoorbeeld door beschadiging van een zenuwbaan, fantoompijn, aangezichtspijn of chronische pijn die blijft bestaan na het genezen van gordelroos)
- syndroom van Gilles de la Tourette
- therapieresistent glaucoom

Daarnaast komen er steeds meer gegevens en positieve berichten van patiënten en artsen beschikbaar over de werkzaamheid van cannabis bij andere aandoeningen. Alleen zijn daarvan de wetenschappelijke bewijzen nog onvoldoende. Voorbeelden hiervan zijn de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, epilepsie, jeuk, migraine, reuma, reumatoïde artritis, ADHD en hersentrauma (zie ook www.cannabis-med.org).

Medicinale cannabis speelt vooralsnog geen rol bij de genezing van de aandoeningen, maar kan wel de klachten van de aandoeningen verminderen. Ook kan medicinale cannabis de doseringen en bijwerkingen van andere medicatie helpen te verminderen. Het is aan de arts om te bepalen bij welke aandoening en in welke situatie medicinale cannabis een geschikte keuze is. Een arts is daarbij niet gebonden aan de lijst met aandoeningen zoals hierboven vermeld. Wel schrijft een arts medicinale cannabis met name voor als de gangbare behandelingen en geneesmiddelen niet voldoende helpen of te veel bijwerkingen geven.

Bijwerkingen

Patiënten verdragen medicinale cannabis in het algemeen goed. Bijwerkingen treden vooral op bij gebruik van hogere doseringen of bij gelijktijdig gebruik met een middel dat de bijwerkingen versterkt (bijvoorbeeld alcohol). Meestal zijn lage doseringen al voldoende, daarom komen bijwerkingen relatief weinig voor.

Bekende bijwerkingen van medicinale cannabis zijn effecten op de stemming, slapeloosheid en hartkloppingen. Andere effecten zijn ontspanning, lachbuien, honger, grotere gevoeligheid voor gewaarwordingen als kleuren en muziek, loomheid en een verstoorde beleving van tijd en ruimte. Ook kan het reactievermogen verminderd zijn, vooral tijdens de eerste uren na gebruik.

Bij hogere doseringen kunt u 'high' worden. Dit is een gevoel van euforie dat langzaam verandert in een tevreden gevoel van kalmte en rust. De veranderde waarneming kan verwarring oproepen. Al deze effecten verdwijnen in het algemeen na een paar uur.

Heeft u een erfelijke aanleg voor psychoses (zoals schizofrenie) of andere psychische klachten, dan moet u eerst met uw specialist overleggen voordat u medicinale cannabis gaat gebruiken. Dit geldt ook voor hartpatiënten.

Chronisch cannabisgebruik tijdens de zwangerschap kan invloed hebben op de ongeborene vrucht. Ook gaan bestanddelen van de cannabis - zoals dronabinol (THC) - over in de moedermelk. Het gebruik van medicinale cannabis tijdens zwangerschap en borstvoeding raden wij dan ook af. Voor uitgebreidere informatie kunt u terecht bij uw arts of apotheker.

Roken

Het regelmatig roken van cannabis is schadelijk voor de gezondheid. Het kan de longen beschadigen en ontstekingen van keel, neus en longen veroorzaken. Daarom raden we het roken van de medicinale cannabis af. Inhaleren met een betrouwbare verdamper is wel een geschikte toedieningsvorm.

Afhankelijkheid

Afhankelijkheid treedt in het algemeen niet op als u cannabis alleen als medicijn gebruikt. U gebruikt medicinale cannabis meestal in een lagere dosering dan bij recreatief gebruik van cannabis. Wel moet u voorzichtig zijn als bij u al eerder sprake was van afhankelijkheid.

Langdurig gebruik van hoge doseringen cannabis kan leiden tot afhankelijkheid. Stoppen kan dan ontwenningsverschijnselen veroorzaken, zoals rusteloosheid, prikkelbaarheid, slapeloosheid en misselijkheid.

Dosering en gebruik

Uw arts bepaalt in overleg met u:

- welke variëteit het meest geschikt voor u is
- hoeveel medicinale cannabis u per keer en per dag nodig heeft
- hoe u medicinale cannabis gebruikt

Vaak zult u beginnen met een lage dosering (zie 'Instructies voor gebruik en dosering'). Uw arts verhoogt de dosering langzaam als dit onvoldoende resultaat geeft. Er is geen maximale dosering vastgesteld. Uw arts kan bij onvoldoende resultaat de dosering blijven verhogen. De dosering kan daardoor variëren van 1 kopje thee per week tot meerdere grammen per dag.

U kunt medicinale cannabis op verschillende manieren gebruiken, bijvoorbeeld als thee of door inhalatie na verdamping (met een verdamper). Het is voor de werkzaamheid belangrijk dat u cannabis verhit voor gebruik. Roken van medicinale cannabis raden wij af.

Bij inhalatie neemt het lichaam de werkzame bestanddelen snel op. Het maximale effect treedt hierdoor al binnen enkele minuten op. Na ongeveer drie tot vier uur is medicinale cannabis uitgewerkt. Bij inhalatie is de dosering vrij goed bij te sturen.

Als de werking onvoldoende is, dan kunt u eventueel iets meer inhaleren. Ook kunt u stoppen met inhaleren als de werking voldoende is of als u last krijgt van bijwerkingen.

Bij gebruik van medicinale cannabis als thee duurt het minimaal 30 tot 90 minuten voordat u iets merkt van de werking. Het maximale effect wordt bereikt na gemiddeld twee tot drie uur. En het duurt vier tot acht uur voordat het is uitgewerkt. Gelijktijdige inname van vetrijk voedsel kan de opname van de werkzame stoffen verbeteren.

Bedrocan en Bedrobinol zijn in de vorm van gedroogde bloemtoppen (flos) beschikbaar. De variëteiten Bediol en Bedica zijn als granulaat op de markt, waarbij de bloemtoppen zijn vermalen. Bij gebruik van een vernevelaar maakt het niet uit of u gegranuleerde of niet-gegranuleerde medicinale cannabis gebruikt. Bij het zetten van thee raden wij aan om de variëteit Bedrocan te gebruiken, gezien het hogere THC-gehalte.



Instructies voor gebruik en dosering

Als thee

De variëteit Bedrocan is het meest geschikt voor het bereiden van thee, deze bereidt u als volgt:

- Breng 500 ml (0,5 liter) water afgedekt aan de kook.
- Voeg 0,5 gram (ongeveer 2 theelepels of 1 maatschepje) medicinale cannabis toe.
- Draai het vuur zacht en laat de thee nog 15 minuten zachtjes met de deksel op de pan doorkoken.
- Neem de thee van het vuur en zeef de thee.
- Bewaar de thee in een thermoskan als u deze nog op dezelfde dag wilt drinken.

Als u thee voor een aantal dagen wilt zetten, gebruik dan 1 gram (ongeveer 4 theelepels of 2 maatschepjes) medicinale cannabis op 1 liter water.

Na de bereiding - zoals hierboven beschreven - voegt u een zakje of theelepels koffiemelkpoeder toe aan de nog warme thee. Daarna laat u de thee afkoelen en bewaart u de afgekoelde thee in de koelkast. Na afkoelen is de thee een aantal dagen houdbaar in de koelkast. Koffiemelkpoeder voorkomt dat de werkzame stoffen in de thee na het afkoelen gaan plakken aan de binnenkant van de theekan of mok waardoor de thee minder werkzaam wordt.

Als u thee uit de koelkast wilt gebruiken, mag u deze weer opwarmen. Ook mag u suiker, siroop of honing toevoegen om de smaak te verbeteren.

Dosering:

U start met het drinken van 1 kop (0,2 liter) thee 's avonds. Als u na een tot twee weken een onbevredigend resultaat heeft, dan kunt u - in overleg met uw arts - 's ochtends een extra kop (0,2 liter) thee drinken. Geeft de thee bij u onvoldoende verlichting van de klachten, dan kunt u - samen met uw arts - inhalatie van medicinale cannabis overwegen. Inhalatie werkt sneller en sterker dan thee. Bovendien is de juiste dosering makkelijker te bepalen.

Inhalatie

Gebruik voor de inhalatie van medicinale cannabis een betrouwbare vernevelaar. Vernevelaars - met gebruiksinstructies - zijn onder meer verkrijgbaar in de apotheek. Meer informatie over vernevelaars vindt u op www.cannabisbureau.nl.

Dosering:

- Plaats de eerste keren ongeveer 200 mg (1 theelepel of 1/2 maatlepel) medicinale cannabis in de verdamper.
- Verhit de cannabis en inhaleer daarna een keer.
- Wacht enkele minuten voordat u weer een keer inhaleert.
- Herhaal dit enkele keren - inclusief wachten tussen twee inhalaties - tot u het gewenste effect bereikt of tot (psychische) bijwerkingen optreden. Doe dit in het begin een of twee keer per dag.
- Het is belangrijk dat u de dosering langzaam opbouwt. U kunt pas na verloop van tijd meerdere keren per dag inhaleren. Overleg dit wel altijd eerst met uw arts. De dosering en gebruikte hoeveelheden cannabis kunnen namelijk sterk variëren tussen individuele patiënten.

Het roken van cannabis - zowel met als zonder tabak - raden wij af. Ook raden wij het gebruik van een waterpijp af omdat u ook hierbij schadelijke stoffen inhaleert.

Medicinale cannabis mee op reis

Medicinale cannabis valt onder de Opiumwet. Voor reizen naar het buitenland met een geneesmiddel dat onder de Opiumwet valt is een officiële verklaring nodig.

Als u medicinale cannabis wilt meenemen naar één van de Schengenlanden heeft u hiervoor een Schengenverklaring nodig.

Als u medicinale cannabis naar een ander land dan een Schengenland wilt meenemen heeft u een Engelstalige medische verklaring van uw arts nodig en eventueel toestemming van de ambassade of het consulaat van dat land.

Informatie over de verschillende verklaringen en de legalisatie hiervan, kunt u vinden op de website van Farmatec, www.farmatec.nl.

Vergoeding

Zorgverzekeraars vergoeden medicinale cannabis niet standaard. Sommige zorgverzekeraars vergoeden medicinale cannabis gedeeltelijk via de basis- of aanvullende verzekering. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar het vergoedingsbeleid voor medicinale cannabis.



Meer weten?

Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met uw arts en/of apotheker. Bij aanvullende vragen kunt u - of uw arts of apotheker - ook contact opnemen met het Bureau voor Medicinale Cannabis (BMC) van het CIBG, ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport in Den Haag. Het BMC is het nationale cannabisbureau. Dit bureau is verantwoordelijk voor de productie van cannabis voor medicinale en wetenschappelijke doeleinden. Op de website van het BMC (www.cannabisbureau.nl) vindt u antwoorden op de meest gestelde vragen over medicinaal gebruik van cannabis.

Relevante websites

- Bureau voor Medicinale Cannabis (BMC): www.cannabisbureau.nl
- Farmatec: www.farmatec.nl
- CIBG, ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport: www.cibg.nl
- International Association for Cannabinoids as Medicine: www.cannabis-med.org
- Nederlandse associatie voor legale Cannabis en haar Stoffen als Medicatie (Stichting NCSM): www.ncsm.nl



Zorg voor gegevens, gegevens voor zorg

Dit is een uitgave van

Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik en het Bureau Medicinale Cannabis (BMC). Het BMC is onderdeel van het CIBG. Het CIBG is een uitvoeringsorganisatie van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Bezoekadres

Wijnhaven 16 | 2511 GA Den Haag

Postadres

Postbus 16114 | 2500 BC Den Haag
t (070) 340 51 13 | f (070) 340 74 26

info@cannabisbureau.nl | www.cannabisbureau.nl

Ontwerp Optima Forma bv
Drukwerk Opmeer Drukkerij bv

BM22.02